



Wegbeschreibung zum Grünewalder Leichtathletik-Treffen



Turn- und Sportverein
Grünewald Lüdenscheid 1892 e.V.

www.tus-gruenewald.de

Aus Richtung Süden oder Norden

Autobahn A 45 Richtung Dortmund oder Frankfurt

- Abfahrt Lüdenscheid (Mitte) nach rechts in die Brunscheider Straße
- nächste Kreuzung rechts in die Werdohler Landstraße
- rechts einordnen, nach ca. 300 m in die Lennestraße
- **geradeaus Richtung Kreishaus** – Rahmedestraße
- nach ca. 2,2 km an der Ampel am Friedhof links in die Wehberger Straße
- gleich hinter der Bahnüberführung links in den Wermecker Grund fahren.

Aus Richtung Radevormwald / Halver

- Bundesstraße 229 nach Lüdenscheid-Brügge
- in Brügge links in die Volmestraße (B 54)
- nach der Bahnunterführung rechts in die Lösenbacher Landstraße
- **Richtung Kreishaus** – Rahmedestraße
- nach ca. 5 km an der Ampel am Friedhof rechts in die Wehberger Straße
- gleich hinter der Bahnüberführung links in den Wermecker Grund fahren.

23. Grünewalder Leichtathletik-Treffen

„Eugen-Eichhoff-Sportfest“

***für Teilnehmer/innen
ab 19 Jahren***

Samstag, 20. Juni 2009

Beginn: 15:00 Uhr



Im Verein ist Sport am schönsten!!!

Einladung und Ausschreibung



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg !*

Wann: **Samstag, 20. Juni 2009**

Wo: Kleinsportanlage an der Grünewalder Turnhalle,
Lüdenscheid, Wermecker Grund 1
Rasenplatz mit Aschenbahn
(Wegbeschreibung auf der letzten Seite)

Beginn: 15:00 Uhr - Wettkampfkarten-Ausgabe ab 14:00 Uhr

Startgeld: **4,00 Euro**

Wettkämpfe: Männer 19 bis 39 Jahre = Vierkampf,
alle anderen Altersgruppen bei Frauen und Männern
sind Wahl-Dreikämpfe

Wertung:

50m / 75 m Lauf	je 0,1 sek.	= 2 Punkte
Weitsprung mit Anlauf	je 4 cm	= 1 Punkt
Weitsprung aus dem Stand	je 2 cm	= 1 Punkt
Vollballwurf	je 20 cm	= 1 Punkt
Kugelstoßen	je 10 cm	= 1 Punkt

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer eines Wettkampfes erhält eine Urkunde,
Der Beste jeder Altersgruppe wird mit einem Pokal ausgezeichnet.

Sonstiges: Bitte in Wettkampfkleidung anreisen!
(Es besteht keine Umkleidemöglichkeit)
Die erzielten Leistungen können für das Deutsche Sport-
abzeichen gewertet werden.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder
Eigentum.

Weitere Informationen erteilen: Annette Fichtner, 58507 Lüdenscheid,
Tel.: 0 23 51 / 5 03 90 - E-mail: Annette-Fichtner@web.de
Oliver Protzel, Am Grünewald 26, 58507 Lüdenscheid,
Tel. / Fax: 0 23 51 / 66 47 51 - E-Mail: olipro78@yahoo.de

Voranmeldungen: bitte an E-Mail: hjp0806@gmx.de

Homepage: www.tus-gruenewald.de



*Am Wettkampftag ist für Speisen und Getränke durch
unser gleichzeitig stattfindendes Picknick gut gesorgt!*

Ausschreibung



Frauen

Gruppe W 20 19 bis 29 Jahre (Wahl-Dreikampf)		75 m, Weitsprung Vollball (800 g) Kugelstoßen (4 kg)
Gruppe W 30 30 bis 34 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 35 35 bis 39 Jahre	75 m, Weitsprung Vollball (800 g) Kugelstoßen (4 kg)
Gruppe W 40 40 bis 44 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 45 45 bis 49 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (800 g) Kugelstoßen (4 kg)
Gruppe W 50 50 bis 54 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 55 55 bis 59 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (800 g) Kugelstoßen (3 kg)
Gruppe W 60 60 bis 64 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 65 65 bis 69 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (600 g) Kugelstoßen (3 kg)
Gruppe W 70 70 Jahre und älter (Wahl-Dreikampf)		50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (600 g) Kugelstoßen (3 kg)

Männer

Gruppe M 20 19 bis 29 Jahre (Vierkampf)		75 m, Weitsprung Kugelstoßen (7,25 kg) Steinstoßen (15 kg)
Gruppe M 30 30 bis 34 Jahre (Vierkampf)	Gruppe M 35 35 bis 39 Jahre	75 m, Weitsprung Kugelstoßen (7,25 kg) Steinstoßen (15 kg)
Gruppe M 40 40 bis 44 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe M 45 45 bis 49 Jahre	75 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (2,0 kg) Kugelstoßen (7,25 kg)
Gruppe M 50 50 bis 54 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe M 55 55 bis 59 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (1,5 kg) Kugelstoßen (6,25 kg)
Gruppe M 60 60 bis 64 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe M 65 65 bis 69 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (1 kg) Kugelstoßen (5 kg)
Gruppe M 70 70 bis 74 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe M 75 75 Jahre und älter	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (1 kg) Kugelstoßen (4 kg)