



Wegbeschreibung zum Grünewalder Leichtathletik-Treffen

Aus Richtung Süden oder Norden

Autobahn A 45 Richtung Dortmund oder Frankfurt

- Abfahrt Lüdenscheid (Mitte) nach rechts in die Brunscheider Straße
- nächste Kreuzung rechts in die Werdohler Landstraße
- rechts einordnen, nach ca. 300m in die Lennestraße
- **geradeaus Richtung Kreishaus** – Rahmedestraße
- nach ca. 2,2 km an der Ampel am Friedhof links in die Wehberger Straße
- gleich hinter der Bahnüberführung links in den Wermecker Grund fahren.

Aus Richtung Radevormwald / Halver

- Bundesstraße 229 nach Lüdenscheid-Brügge
- in Brügge links in die Volmestraße (B 54)
- nach der Bahnunterführung rechts in die Lösenbacher Landstraße
- **Richtung Kreishaus** – Rahmedestraße
- nach ca. 5 km an der Ampel am Friedhof rechts in die Wehberger Straße
- gleich hinter der Bahnüberführung links in den Wermecker Grund fahren.



Im Verein ist Sport am schönsten!!!



Turn- und Sportverein
Grünewald Lüdenscheid 1892 e.V.

www.tus-gruenewald.de

22. Grünewalder Leichtathletik-Treffen

"Eugen-Eichhoff-Sportfest"

Jetzt neu:

***auch für Teilnehmer/innen
ab 19 Jahren***

Samstag, 31. Mai 2008

Beginn: 15:00 Uhr

Einladung und Ausschreibung



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg !*

Wann:	Samstag, 31. Mai 2008		
Wo:	Kleinsportanlage an der Grünewalder Turnhalle, Lüdenscheid, Wermecker Grund 1 Rasenplatz mit Aschenbahn (Wegbeschreibung auf der letzten Seite)		
Beginn:	15:00 Uhr - Wettkampfkarten-Ausgabe ab 14:00 Uhr		
Startgeld:	4,00 Euro		
Wettkämpfe:	Männer 19 bis 39 Jahre = Vierkampf, alle anderen Altersgruppen bei Frauen und Männern sind Wahl-Dreikämpfe		
Wertung:	50m / 75 m Lauf	je 0,1 sek.	= 2 Punkte
	Weitsprung mit Anlauf	je 4 cm	= 1 Punkt
	Weitsprung aus dem Stand	je 2 cm	= 1 Punkt
	Vollballwurf	je 20 cm	= 1 Punkt
	Kugelstoßen	je 10 cm	= 1 Punkt
Auszeichnung:	Jeder Teilnehmer eines Wettkampfes erhält eine Urkunde, Der Beste jeder Altersgruppe wird mit einem Pokal ausgezeichnet.		
Sonstiges:	Bitte in Wettkampfkleidung anreisen! (Es besteht keine Umkleidemöglichkeit) Die erzielten Leistungen können für das Deutsche Sport- abzeichen gewertet werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Eigentum.		
Weitere Informationen erteilen:	Annette Fichtner, 58507 Lüdenscheid, Tel.: 0 23 51 / 5 03 90 - E-mail: Annette-Fichtner@web.de Oliver Protzel, Am Grünewald 26, 58507 Lüdenscheid, Tel. / Fax: 0 23 51 / 66 47 51 - E-Mail: olipro78@yahoo.de		
Voranmeldungen:	bitte an E-Mail: hjp0806@gmx.de		
Homepage:	www.tus-gruenewald.de		



*Am Wettkampftag ist für Speisen und Getränke durch
unser gleichzeitig stattfindendes Picknick gut gesorgt!*

Ausschreibung



Frauen	Gruppe W 20 19 bis 29 Jahre (Wahl-Dreikampf)		75 m, Weitsprung Vollball (800 g) Kugelstoßen (4 kg)
	Gruppe W 30 30 bis 34 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 35 35 bis 39 Jahre	75 m, Weitsprung Vollball (800 g) Kugelstoßen (4 kg)
	Gruppe W 40 40 bis 44 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 45 45 bis 49 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (800 g) Kugelstoßen (4 kg)
	Gruppe W 50 50 bis 54 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 55 55 bis 59 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (800 g) Kugelstoßen (3 kg)
	Gruppe W 60 60 bis 64 Jahre (Wahl-Dreikampf)	Gruppe W 65 65 bis 69 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (600 g) Kugelstoßen (3 kg)
	Gruppe W 70 70 Jahre und älter (Wahl-Dreikampf)		50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (600 g) Kugelstoßen (3 kg)
	Männer	Gruppe M 20 19 bis 29 Jahre (Vierkampf)	
Gruppe M 30 30 bis 34 Jahre (Vierkampf)		Gruppe M 35 35 bis 39 Jahre	75 m, Weitsprung Kugelstoßen (7,25 kg) Steinstoßen (15 kg)
Gruppe M 40 40 bis 44 Jahre (Wahl-Dreikampf)		Gruppe M 45 45 bis 49 Jahre	75 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (2,0 kg) Kugelstoßen (7,25 kg)
Gruppe M 50 50 bis 54 Jahre (Wahl-Dreikampf)		Gruppe M 55 55 bis 59 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (1,5 kg) Kugelstoßen (6,25 kg)
Gruppe M 60 60 bis 64 Jahre (Wahl-Dreikampf)		Gruppe M 65 65 bis 69 Jahre	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (1 kg) Kugelstoßen (5 kg)
Gruppe M 70 70 bis 74 Jahre (Wahl-Dreikampf)		Gruppe M 75 75 Jahre und älter	50 m, Weitsprung a. d. Stand Vollball (1 kg) Kugelstoßen (4 kg)